

**ТАБЛИЦА НОРМАТИВОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ЭКЗАМЕНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ЮНОШИ)**

Баллы	Метание спортивного мяча: весом 1 кг (м)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Челночный бег 3x10 м (сек)
20	18	240	20	20	6,1
19	17,5	239	19	19	6,2
18	17	238	18	18	6,4
17	16,5	236	17	17	6,5
16	16	234	16	16	6,7
15	15,5	232	15	15	6,8
14	15	230*	14*	14	7,0
13	14,5	228	13	13*	7,1*
12	14	226	12	12	7,3
11	13,5	224	11	11	7,5
10	13	222	10	10	7,7
9	12,5	220	9	9	7,8
8	12	218	8	8	7,9
7	11,5	216	7	7	8,0
6	11	214	6	6	8,2
5	10	212	5	5	8,3
4	9	210	4	4	8,4
3	8	207	3	3	8,5
2	7	204	2	2	8,6
1	6	201	1	1	8,7

* - нормативы золотого знака отличия ГТО